



# Coachande ledarskap

Konsten att vara tydlig och motiverande

Gå 4 betala för 3!

## Kursledare:



**Carina Lätt**, certifierad coach ACC

Carina har tidigare arbetat som chef inom olika organisationer, samt som ledarskapskonsult.

Hennes formella bakgrund är beteendevetenskaplig högskoleexamen, med vidareutbildning inom KBT.

Carina är författare till boken "Att coacha grupper", vilken har blivit nominerad till Årets HR-bok.

### Målgrupp:

Kursen vänder sig främst till dig som vill få bättre utväxling på ditt ledarskap. Genom att hjälpa andra hitta drivkrafter och att definiera önskade resultat så hjälper du människor att få ut mer av sin inneboende potential. De både mår och presterar bättre.

Du kommer också att bli en bättre coach åt dig själv så att du snabbare når uppsatta resultat.

### Att utvecklas och växa genom coaching

Ett coachande ledarskap leder till större delaktighet, medarbetare som presterar mer och en bättre vardag för dig som chef och ledare. Syftet med coachande ledarskap är att stärka medarbetarnas förmåga att agera självständigt, att utvecklas och växa genom att själva komma fram till sina lösningar.

### En framgångsrik coachingmodell

Kursen ger dig en framgångsrik coachingmodell som kommer att lyfta fram både dina medarbetares och dina egna resurser. Du lär dig en tydlig och enkel process att följa, får effektiva verktyg att använda och praktisk träning av dina nyvunna färdigheter.

### Innehåll:

- ◆ Coachingens grunder i teori och praktik
- ◆ Coaching som ledningsredskap
- ◆ De viktigaste coachfärdigheterna
- ◆ Coachsamtalet och coachingscykelns fyra steg
- ◆ Att coacha medarbetare; olika behov
- ◆ Att skapa en coachande företagskultur
- ◆ Effektiv samtalsträning
- ◆ Sätta mål och skapa handling

Anmäl dig på [hjartum.se](http://hjartum.se)

23-24 maj 2012  
Stockholm

Arrangeras av:  
 **HJÄRTUM**  
SEMINARIER

# Coachande ledarskap

## Program

### Coachingens grunder i teori och praktik

- Vad är coaching?
- Vad är ett coachande förhållningssätt?

### Coaching som ledningsredskap

- Vad är ett coachande ledarskap?
- Hur utvecklar jag ett coachande förhållningssätt i mitt ledarskap?
- Vad vinner jag på att ha ett coachande förhållningssätt som ledare?
- I vilka situationer passar det coachande ledarskapet?
- När ska jag coacha och när ska jag leda?

### De viktigaste coachfärdigheterna

- Coachrollen
- Samtalsteknik i coaching

### Coachsamtalen och coachingscykelns fyra steg

- Roller och ansvar i samtalet
- GROW-modellen

### Att coacha medarbetare; olika behov

- Vi har alla olika behov

### Att skapa en coachande företagskultur

- Coaching som metod på arbetsplatsen

### Effektiv samtalsträning

- Direkt kommunikation
- Aktivt lyssnande
- Lyssna på olika nivåer
- Sokratiska frågor
- Kraftfulla frågor
- Rätt frågor vid rätt tillfälle

### Sätta mål och skapa handling

- Sätta mål
- Utforma handlingar
- Framsteg och ansvarstagande
- Skapa medvetenhet
- Värdering - Attityd - Beteende

### Hålltider

#### Dag 1

- 09.15 Registrering med kaffe och smörgås
- 09.30 Kursen inleds
- 17.00 Dag 1 är avslutad
- 19.00 Trevlig middag på restaurang Trattoria Romana, Gamla stan

#### Dag 2

- 09.00 Kursdag 2 inleds
- 16.00 Kursen är avslutad

Själva utbildningen innehåller korta teoripass varvat med praktiska övningar så att dina kunskaper verkligen sätter sig.

Vi arbetar i par och större grupper och du får tid för reflektion så att din utbildning blir så effektiv som möjligt.



**Tid och plats** Den 23-24 maj 2012 i Stockholm. Se kursens webbsida för information om lokal: [Coachande ledarskap](#).

**Deltagaravgift – Gå 4 betala för 3!** Deltagaravgiften är 6.980 kronor per person inkl luncher, för- och eftermiddagskaffe samt dokumentation. Moms tillkommer.

**Upplysningar - ej anmälan** Upplysningar lämnas av Peter Ström, telefon 08-660 21 60, e-post: [peter.strom@hjartum.se](mailto:peter.strom@hjartum.se)

**Anmälan** Anmälningarna bereds i den ordning de inkommer. Skulle du inte få bekräftelse inom sju dagar, vänligen kontakta oss. Anmälan är bindande. Om anmäld deltagare får förhinder kan ersättare utses.

## Fem enkla sätt att anmäla sig:



[hjartum.se](http://hjartum.se)



08 - 660 21 60



Hjärtum Seminarier AB  
Karlplan 9 B  
114 60 Stockholm



[bokning@hjartum.se](mailto:bokning@hjartum.se)



08 - 660 21 75