



Presentationsteknik

Fånga din publik med skickliga presentationer

Gå 4 betala för 3!

Kursledare:



Sofie Nylén, PROVERBA

Sofie arbetar sedan många år som konsult inom områdena utbilda, informera och presentera. Deltagarna uppskattar alltid hennes engagemang och inspirerande sätt att förmedla användbar kunskap som direkt kan tillämpas i det egna arbetet.

Målgrupp:

Kursen vänder sig till dig som talar regelbundet och som vill utveckla din helhet som talare och bli mer säker i din framtoning. Du vill använda dina nya kunskaper för att till exempel:

- förankra beslutsunderlag
- presentera strategiska budskap
- redovisa projektstatus
- entusiasmera medarbetarna

Konsten att hålla en intressant presentation

Kursen ger dig verktyg som ökar effekten vid alla slags föredragningar och presentationer. Du lär dig att förbereda och genomföra inspirerande och framgångsrika presentationer, där du med röst, kroppsspråk och engagemang framför ditt budskap på ett övertygande sätt.

Strategier för att ta och behålla initiativet

Du får insikt i och strategier för att bemöta invändningar utan att det märks och för att leda och behålla initiativet. Du lär dig att bli en naturlig auktoritet inom ditt område och att behärska en situation utan att dominera den. Kursen hjälper dig att hitta en naturlig väg för dina åhörare att anta din ståndpunkt och att hålla kontakt med dina lyssnare genom hela presentationen.

Innehåll:

- ◆ Kommunikationsteori
- ◆ Förbereda presentationen
- ◆ Genomförandet
- ◆ Teknik och hjälpmedel
- ◆ Att hantera sin rampfeber – praktiska råd för att styra sin egen stressnivå

Teori blandas med praktiska övningar. Alla deltagare får individuell återkoppling från kursledaren.

Anmäl dig på hjartum.se

Kurstillfällen 2012 i Stockholm:

26 april
10 oktober
6 december

Arrangeras av:
 **HJÄRTUM**
SEMINARIER

Presentationsteknik

Program

Kommunikationsteori

- Att få kontakt med lyssnarna
- Kroppsspråk
- Hinder i kommunikationen
- Lyssnarens situation

Förbereda presentationen

- Målanalys
- Mottagaranalys - målgruppsanpassning
- Argumentera – att övertyga inte att övertala
- I vilken ordning ska budskapen förmedlas?
- Dokumentation – före, under och efter presentationen
- Tidsaspekten – en nyckel till framgång

Genomförandet

- Inledning – så gör du ett första intryck som varar
- Väck intresse – behåll intresset – ta ledningen i rummet
- Visa entusiasm – skapa engagemang
- Hantera frågor rätt – skapa dialog
- Hantera besvärliga situationer och personer
- Tips om du tappar tråden
- Avslutning

Teknik och hjälpmedel

- Olika typer av manus
- Bilden som hjälpmedel
- Presentera med stöd av tekniska och pedagogiska hjälpmedel, t ex Power Point

Att hantera sin rampfeber – praktiska råd för att styra sin egen stressnivå

- Nervös inför dig själv och hur du kommer att reagera
- Nervös inför ämnet som du ska presentera
- Nervös inför gruppen som du ska stå inför

Under kursen går vi igenom hur du gör den viktiga inledningen av din presentation, hur du behåller intresset genom hela presentationen och sedan avslutar på ett sätt som lämnar åhöraren med ett bestående minne av vad du har sagt.

Teori varvas med praktiska övningar under kursen. Varje deltagare får individuell återkoppling av kursledaren, både muntligt och skriftligt.

Hålltider

- 09.00 Registrering med kaffe och smörgås
- 09.15 Kursen inleds
- 12.00 Lunch
- 16.00 Kursen är avslutad



Tid och plats Den 26 april, 10 oktober eller 6 december 2012 i Stockholm. Se kursens webbsida för information om lokal: [Presentationsteknik](#).

Deltagaravgift – Gå 4 betala för 3! Deltagaravgiften är 3.980 kronor per person inkl lunch, för- och eftermiddagskaffe samt dokumentation. Moms tillkommer.

Upplysningar - ej anmälan Upplysningar lämnas av Peter Ström, telefon 08-660 21 60, e-post: peter.strom@hjartum.se

Anmälan Anmälningarna bereds i den ordning de inkommer. Skulle du inte få bekräftelse inom sju dagar, vänligen kontakta oss. Anmälan är bindande. Om anmäld deltagare får förhinder kan ersättare utses.

Fem enkla sätt att anmäla sig:



hjartum.se



08 - 660 21 60



Hjärtum Seminarier AB
Karlplan 9 B
114 60 Stockholm



bokning@hjartum.se



08 - 660 21 75