



# Retorik

## Konsten att övertyga

Föreläsaren Barbro Fällman känner du igen som retorikexpert i SVT's program "Tala ut"!

### Kursledare:



**Barbro Fällman,**  
Barbro är fd lektor och språkforskare och en av Sveriges främsta experter inom området retorik och kommunikation. Hon anlitas flitigt av TV och radio när

offentliga personers framförande ska analyseras. Barbro har skrivit flera böcker, däribland Mind and Heart, Tala och engagera, Talking to Inspire, Rätt sagt på rätt sätt och Konsten att hålla tal. Barbro Fällman är mycket omtyckt som föreläsare och delar frikostigt med sig av användbara och praktiska tips samt ger många underhållande och belysande exempel.

### Bra verktyg

"Lärorikt, utmanande och spännande kurs. Bra verktyg att jobba med."

*Tommy Björklund, teknisk förvaltare, SEFAB Gruppen AB*

### Överträffade mina förväntningar

"Vilken kvinna. Blev genast en stor förebild. Överträffade mina förväntningar. Tack!"

*Pernilla Johnsson, Nordic Master Trainer, Samsung*

### Innehåll:

- Retorik - en kort historisk bakgrund
- Planering, struktur och framträdande
- Olika presentationssituationer
- Röst och språk
- Argumentation
- Manlig och kvinnlig retorik
- Nervositet och stress
- Tekniska hjälpmedel

### Fånga och behåll dina åhörarens uppmärksamhet

Varför är vissa talare så framgångsrika medan andra inte är det? Det finns, har det visat sig, ett klart mönster bakom framgångarna.

Detta mönster kan du lära dig och applicera på försäljning, förhandling, kommunikation, konflikthantering eller vilka mål du än har.

Kursen lär dig att använda retorik på rätt sätt, så att du kan fånga dina lyssnarens uppmärksamhet och övertyga dem om ditt budskap, samtidigt som du känner dig trygg i din presentation och utstrålar säkerhet och lugn.

Anmäl dig på [hjartum.se](http://hjartum.se)

19 maj 2016  
Stockholm

Arrangeras av:



# Retorik | Konsten att övertyga

## Program

### 09.00 Registrering med kaffe och smörgås

### 09.15 Retorik - en kort historisk bakgrund

- Ett verktyg i pedagogiska och juridiska sammanhang
- Retorikens väg genom Europa och till Sverige
- Berömda talares användande av den antika modellen

### Planering, struktur och framträdande

- Förberedelser
- Disposition
- Manuskript
- Exempel på effektiv kommunikation

### Olika presentationssituationer

- Hålla tal, sälja in en idé, förhandla, argumentera, utbilda, instruera, inspirera
- Olika presentationer förbereds och framförs på olika sätt

### Röst och språk

- Att andas så att rösten bär
- Använd dina personliga gester effektivt
- Kan man träna en röst så att den får pondus?
- Att visa kraft och trovärdighet med hjälp av rösten
- Ska jag "tala med bönder på bönders vis och med lärde män på latin"?

### Argumentation

- Argumentation betyder "bevisföring"
- Att hålla den röda tråden är viktigt för att åhörarna ska uppfatta talaren som trovärdig

### Manlig och kvinnlig retorik

- Retoriken en manlig disciplin - men passar lika bra för kvinnor som för män
- Bli medveten om våra olika sätt att kommunicera
- Olika uttryckssätt för män och kvinnor, men det ena är inte mer rätt än det andra

### Nervositet och stress

- Att känna nervositet är naturligt och normalt
- Ett sätt att tänka som gör att nerverna inte tar överhand
- Olika människor känner av stress i olika delar av kroppen

### Tekniska hjälpmedel

- Måste/ska/behöver jag använda tekniken?
- Powerpoint eller OH-bild?
- Bladderblock eller whiteboard?
- TV-video/bandspelare?
- Tätt använd teknik har många fördelar

### 16.00 Kursen är avslutad

#### Hålltider

09.00 Registrering med kaffe och smörgås  
09.15 Kursen inleds  
12.00 Lunch  
14.30 Eftermiddagskaffe  
16.00 Kursen är avslutad

## Informativt och mycket roligt

"Inte en tråkig eller trött stund på hela dagen. Informativt och mycket roligt. Många bra verktyg."

*Jesper Nilsson, verkstadschef, Alfdex AB*

**Tid och plats** Stockholm den 19 maj 2016.

Se webbsidan för information om lokal: [Retorik-konsten att övertyga](#).

**Deltagaravgift – Gå 4 betala för 3!** Deltagaravgiften är 4.980 kronor per person inkl lunch, för- och eftermiddagskaffe samt dokumentation. Moms tillkommer.

**Anmälan** Anmälningarna bereds i den ordning de inkommer. Skulle du inte få bekräftelse inom sju dagar, vänligen kontakta oss.

Anmälan är bindande. Om anmäld deltagare får förhinder kan ersättare utses.

## Fyra enkla sätt att anmäla sig:



[hjartum.se](http://hjartum.se)



[bokning@hjartum.se](mailto:bokning@hjartum.se)



08 - 660 21 60



Hjärtum Utbildning AB  
Karlplan 9 B  
114 60 Stockholm