

AI-DAGEN - AI FÖR ALLA



PRAKTISK ANVÄNDNING AV AI FÖR ALLA

För nybörjare och för dig som provat AI

Lär dig om olika **AI-verktyg**, hur du **promptar**, skriver texter, sammanfattar, gör presentationer med mera. Du lär dig vad du faktiskt **kan använda AI till på jobbet**. Du får dessutom ta del av **AI-forskning från KTH** och lära dig om den **viktiga AI-juridiken**. 🛠️ Du får gott om tid att **själv prova på att använda AI i praktiken**, då vi varvar föreläsning med workshop.

Ur innehållet

- ⚙️ Så kan du använda generativ AI och dra nytta av tekniken i ditt arbete
- ⚙️ AI-verktyg - praktiska demonstrationer av de vanligaste AI-verktygen
- ⚙️ Promptning - skapa effektiva kommandon så att du får de resultat du vill ha
- ⚙️ Effektiv med AI - planera din tid, redigera texter, översätt, sammanställ mm
- ⚙️ Framtidens AI - vilka problem kommer att kunna lösas med hjälp av AI?
- ⚙️ Upphovsrätt, AI-Act, GDPR, ansvarsfrågor - gör rätt när du använder AI!



Mycket intressant och givande, alla beslutsfattare på företag och offentlig sektor borde gå på denna typ av konferens.

Bo Magnusson, logistikchef, Lesjöfors Automotive

17 sep 2025, Stockholm



VARFÖR SKA JAG GÅ UTBILDNINGEN?

Du får en grundlig förståelse för vad AI är och dess praktiska tillämpningar i arbetslivet. Du lär dig att använda ChatGPT och andra AI-verktyg, samt hur du skriver effektiva prompts för optimala resultat. Vi visar hur AI kan spara tid, skapa struktur och öka din kreativitet genom att assistera med allt från texter till planering och mejl.

Dessutom får du insikt i aktuell AI-forskning, hur den påverkar framtidens jobb, och vad du behöver veta om säkerhet, dataskydd och AI-regler.

FÖRELÄSNING VARVAS MED ATT DU PROVAR SJÄLV

Du får gott om tid till att själv prova på att använda AI i praktiken. Förmiddagen kommer att varva föreläsning med workshoppar, där du får testa AI-verktyg och direkt kan fråga våra specialister om hur just du kan använda tekniken i ditt jobb. **Ta med din dator till workshopparna!**

FÖR ALLA SOM VILL FÖRSTÅ OCH KUNNA ANVÄNDA AI

Vill du ha hjälp att komma igång med AI på jobbet? Då är det här rätt utbildning i AI för dig. En AI-utbildning för dig som:

- ✓ Vill kunna använda AI i arbetet på ett enkelt och givande sätt
- ✓ Är chef, ledare, specialist, administratör, kommunikatör, HR-specialist, projektledare m fl
- ✓ Har hört talas om AI men undrar: "Vad kan AI göra för mig?"
- ✓ Vill jobba effektivare, smartare och mer kreativt – med hjälp av AI
- ✓ Vill förstå hur man nyttjar AI och får verklig nytta av det

FÖRELÄSARE



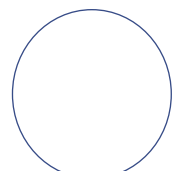
Andreas Åberg, högskolepedagogisk utvecklare inom AI



Petra Brask, effektivitets- och AI-expert



Danica Kragic Jensfelt, professor och forskare på KTH



Jurist och expert på AI-juridik (namn senare)

PROGRAM

AI-DAGEN - AI FÖR ALLA

08.30 Registrering och morgonkaffe

09.00 AI och dess användning

- ✓ Så kan du använda generativ AI och dra nytta av tekniken i ditt arbete
- ✓ AI-verktyg - praktiska demonstrationer av de vanligaste AI-verktygen
- ✓ Promptning - skapa effektiva kommandon så att du får de resultat du vill ha

 **WORKSHOP 1 - prova att använda AI själv - ställ alla möjliga frågor**

Effektiv med AI

- ✓ Så kan AI hjälpa dig planera din tid, redigera texter, översätta, sammanställa information mm
- ✓ Avlasta och effektivisera din arbetsdag - använd AI för en arbetsvardag med bättre flyt

 **WORKSHOP 2 - jobba själv med AI igen - få hjälp med just dina frågor om AI**

12.30 Lunch

Senaste forskningen om AI och AI i framtiden

- ✓ Vilka problem kommer att kunna lösas med hjälp av AI och inom vilka områden?
- ✓ AI inverkar på i stort sett alla områden - hur påverkas framtidens jobb?

14.30 Eftermiddagsfika

Allt du behöver veta för att hantera AI på rätt sätt

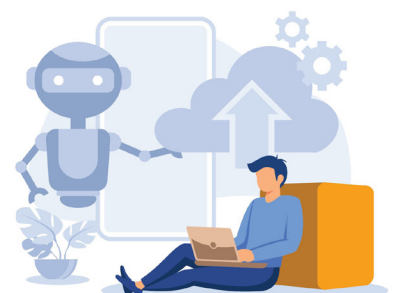
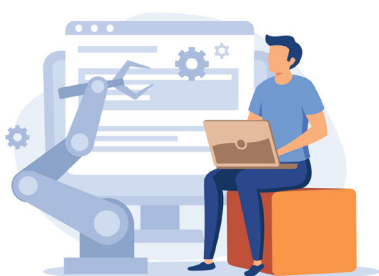
- ✓ De juridiska aspekterna som kommer med användningen av AI, t ex upphovsrätt, AI-Act, dataskydd (GDPR), avtalsvillkor och ansvarsfrågor

16.00 AI-dagen är avslutad

“

Jag är jättenöjd med konferensen som helhet och jag fick med mig en massa ny information och inspiration.

- Så kan du använda AI i ditt arbete
- Olika AI-verktyg
- Effektivisera din dag
- Framtidens AI
- AI-juridik du behöver känna till



AI-DAGEN - AI FÖR ALLA

17 SEP 2025

Centrala Stockholm



För nybörjare och dig som provat AI

Lär dig om olika **AI-verktyg**, **promptning** och vad du **kan använda AI till på jobbet**. Du får dessutom ta del av **AI-forskning** och lära dig om den **viktiga AI-juridiken**.

Du får gott om tid att **själv prova på att använda AI i praktiken**, då vi varvar föreläsning med workshop. Välkommen!

Ur innehållet

- ⚙ **Så kan du använda AI i ditt arbete**
- ⚙ **Demonstrationer av de vanligaste AI-verktygen**
- ⚙ **Promptning - så får du de resultat du vill ha**
- ⚙ **Effektiv med AI - planera din tid, redigera texter, översätt mm**
- ⚙ **Framtidens AI - vad kommer vi att använda AI till?**
- ⚙ **Upphovsrätt, AI-Act, GDPR - gör rätt när du använder AI**



En bra blandning av praktiska tips och fakta!

DELTAGARAVGIFT

6.980 kr per person.

Priset är exkl moms och inkl lunch, fika och dokumentation.

OLIKA SÄTT ATT BOKA

Boka på vår hemsida **hjartum.se**

Mejla till **info@hjartum.se**

Ring **08 - 660 21 60**

Scanna **QR-koden**:



KONFERENSSLOKAL

Centrala Stockholm, lokal meddelas senare.

HOTELL

I kallelsen till konferensen får du förslag till hotell i närheten av lokalen samt rabattkoder.

BOKNINGSVILLKOR

Fri avbokning fram till 2 veckor före konferensens start.

Vid avbokning 2 - 0 veckor före start debiteras 100 % av avgiften. Du kan överlåta platsen till en kollega. Du kan även boka om till annat tillfälle mot en avgift.

För fullständiga bokningsvillkor, vänligen se vår hemsida.

ÖVRIGT UTBUD

Besök vår hemsida **hjartum.se** för att se hela vårt utbud av utbildningar och konferenser.