

AI FÖR ALLA



PRAKTISK ANVÄNDNING AV AI FÖR ALLA

För nybörjare och för dig som provat AI

Här får du, i ett lagom tempo, lära dig om olika **AI-verktyg**, **hur du promptar**, **skriver texter**, **sammanfattar**, **gör presentationer med mera**. Du lär dig vad du faktiskt kan använda AI till på jobbet och hur du kan använda tekniken för att spara tid och jobba smart.

Ur innehållet

- ⚙️ Så kan du använda generativ AI och dra nytta av tekniken i ditt arbete
- ⚙️ AI-verktyg - praktiska demonstrationer av de vanligaste AI-verktygen
- ⚙️ Promptning - skapa effektiva kommandon så att du få de resultat du vill ha
- ⚙️ Effektiv med AI - planera din tid, redigera texter, översätt, sammanställ mm
- ⚙️ Vad händer inom AI just nu?
- ⚙️ Användningen av AI - etik och moral



Mycket intressant och givande, alla beslutsfattare på företag och offentlig sektor borde gå på denna typ av konferens.

Bo Magnusson, logistikchef, Lesjöfors Automotive

26 nov 2025, Stockholm



VARFÖR SKA JAG GÅ UTBILDNINGEN?

Du får en grundlig förståelse för vad AI är och dess praktiska tillämpningar i arbetslivet. Du lär dig att använda ChatGPT och andra AI-verktyg, samt hur du skriver effektiva prompter för optimala resultat. Vi visar hur AI kan spara tid, skapa struktur och öka din kreativitet genom att assistera med allt från texter till planering och mejl.

Dessutom får du insikt i framtidens AI och vad du behöver veta om säkerhet, dataskydd och AI-regler.

FÖRELÄSNING VARVAS MED ATT DU PROVAR SJÄLV

Du får gott om tid till att själv prova på att använda AI i praktiken. Vi kommer att varva föreläsning med workshoppar, där du får testa AI-verktyg och direkt kan fråga vår AI-specialist om hur just du kan använda tekniken i ditt jobb. **Ta med din dator till workshopparna!**

EN AI-UTBILDNING FÖR DIG SOM:

- Vill kunna använda AI i arbetet på ett enkelt och givande sätt
- Är chef, ledare, specialist, administratör, kommunikatör, HR-specialist, projektledare m fl
- Har hört talas om AI men undrar: "Vad kan AI göra för mig?"
- Vill jobba effektivare, smartare och mer kreativt – med hjälp av AI
- Vill förstå hur man nyttjar AI och får verklig nytta av det

KURSLEDARE ÄR ANDREAS ÅBERG, AI-SKOLAN

Andreas Åberg har en bred bakgrund inom digital pedagogik och AI i utbildnings-sammanhang, med uppdrag för ledande universitet som Karlstad universitet, Uppsala universitet och Högskolan Dalarna.

Med en aktiv roll i utvecklingen av AI-användning inom utbildning har han också varit keynote-talare på internationella evenemang som EdTech-konferensen i London.



PROGRAM

AI FÖR ALLA

09.00 Registrering och morgonkaffe

09.15 AI och dess användning

- Introduktion och AI:s historia
- Så kan du använda generativ AI och dra nytta av tekniken i ditt arbete
- Uppstart till praktisk tillämpning av AI

WORKSHOP - dags att prova att använda AI själv

Genomgång av olika AI-verktyg

- Utforska hur AI används för att skapa text, bild och video
- Promptning - skapa effektiva kommandon så att du får de resultat du vill ha

WORKSHOP - testa AI-verktyg och promptning

Effektiv med AI

- Så kan AI hjälpa dig planera din tid, redigera texter, översätta, hantera sociala medier mm
- Verktyg för effektivt arbete och kommunikation med AI
- AI som samarbetspartner och coach
- Avlasta och effektivisera din arbetsdag - använd AI för en arbetsvardag med bättre flyt

WORKSHOP - se hur AI kan hjälpa dig bli mer effektiv

Hur använder vi AI på ett klokt sätt?

- Balansen människan och AI
- AI ur ett miljö-, administrativt, etiskt och pedagogiskt perspektiv
- Vad gäller kring upphovsrätt för AI-material?
- Kort om AI-Act och dataskydd (GDPR)
- Framtiden och AI

16.00 Utbildningen är avslutad



Jag är jättenöjd med konferensen som helhet och jag fick med mig en massa ny information och inspiration.

- Så kan du använda AI i ditt arbete
- Olika AI-verktyg
- Effektivisera din dag
- Balansen människa och AI
- AI Act och GDPR



AI FÖR ALLA 26 NOV 2025

Allt du behöver veta om AI

Centrala Stockholm, vänligen se hemsidan för lokal: [AI för alla](#)



För nybörjare och dig som provat AI

Här får du praktiska tips att använda direkt i din arbetsvardag, exempel på AI i verklig tillämpning, etiska riktlinjer och gott om tid att testa själv.

Det blir en praktisk mix av fakta och konkreta verktyg – direkt från en pedagogisk kursledare som verkligen kan området.

Välkommen!

Ur innehållet

- ⚙ Vad AI är och vad det faktiskt kan hjälpa dig med
- ⚙ Hur du använder ChatGPT och andra AI-verktyg i jobbet
- ⚙ Så du skriver effektiva prompter (kommandon)
- ⚙ Hur AI kan spara tid, skapa struktur och öka din kreativitet
- ⚙ Så kan AI hjälpa dig med texter, planering, mejl och mer
- ⚙ En blick på hur framtidens AI ser ut



En bra blandning av praktiska tips och fakta!

DELTAGARAVGIFT

6.980 kr per person.

Priset är exkl moms och inkl lunch, fika och dokumentation.

OLIKA SÄTT ATT BOKA

Boka på vår hemsida [hjartum.se](#)

Mejla till info@hjartum.se

Ring **08 - 660 21 60**

Scanna QR-koden:



UTBILDNINGSLOKAL

Centrala Stockholm, lokal meddelas senare.

HOTELL

I kallelsen till utbildningen får du förslag till hotell i närheten av lokalen samt rabattkoder.

BOKNINGSVILLKOR

Fri avbokning fram till 2 veckor före utbildningens start.

Vid avbokning 2 - 0 veckor före start debiteras 100 % av avgiften. Du kan överlåta platsen till en kollega. Du kan även boka om till annat tillfälle mot en avgift.

För fullständiga bokningsvillkor, vänligen se vår hemsida.

ÖVRIGT UTBUD

Besök vår hemsida [hjartum.se](#) för att se hela vårt utbud av utbildningar och konferenser.