

COACHANDE LEDARSKAP

Uppföljning
och stöd efter
utbildningen
ingår



Coaching får medarbetarna att må och prestera bättre

Upptäck kraften i coaching för att inte bara uppnå resultat snabbare, utan också för att främja personlig och professionell utveckling. Vår utbildning ger dig tillgång till flera kraftfulla coaching-verktyg, som kommer att förvandla ditt sätt att interagera med och motivera ditt team.

UR INNEHÅLLET

- Kvaliteten på din kommunikation avgör kvaliteten på ditt ledarskap
- Coaching – vad är det egentligen och varför är det så effektivt?
- NÖHRA FUN – världens bästa coachmodell?
- Kraftfulla frågor – om små skillnader som gör stor skillnad
- Mål, motivation och mening – om konsten att få andra att prestera
- Misstag och hinder i coaching
- Verktyg, metoder och modeller – så här gör du i praktiken
- FFF – Feedback förbättrar och förstärker



“Jag kommer rekommendera den här utbildningen starkt till andra ledare jag möter. Inspirerande, insiktsfullt och mycket användbart.”

Lisa Suu, tekniker/förändringsledare, Advantek

Utbildningsort: Stockholm



FÖR DIG SOM VILL UTVECKLA MEDLEMMARNA I DITT TEAM

Den här tvådagarsutbildningen vänder sig till dig som arbetar som ledare, chef, projektledare, konsult m fl.

Du vill lära dig vad det innebär att coacha och utveckla individer, team och organisationer. Du vill se resultat i form av nya perspektiv och bättre resultat.

Utbildningen ger dig en väl avvägd blandning av teori och praktik. Du får fakta, upplevelse-baserade övningar, träning och reflektion.

Du behöver inte ha några tidigare kunskaper om coaching.

UPPFÖLJNING EFTER UTBILDNINGEN INGÅR

Efter genomförd utbildning erbjuds du att få veckovisa uppföljningsuppgifter under fyra veckor. Uppföljningen ger dig en unik möjlighet att praktisera det du lärt dig och samtidigt få möjlighet att stämna av med utbildaren under tiden.

Den femte veckan sker en summering och utvärdering, där du kan reflektera tillsammans med utbildaren. Allt sammantaget får du en gedigen kompetens i hur du använder det coachande ledarskapet när du leder både individer och team.

TIDER DAG 1

09.00 Registrering, kaffe & smörgås
09.15 Utbildningen inleds
10.00 Förmiddagskaffe
12.00 Lunch
14.30 Eftermiddagskaffe
16.30 Dag 1 är avslutad

TIDER DAG 2

09.00 Dag 2 inleds
10.00 Förmiddagskaffe
12.00 Lunch
14.30 Eftermiddagskaffe
16.00 Utbildningen är avslutad

**Bygg
förtroendefulla
relationer med
ditt team genom
coaching**



UTBILDNINGSLEDARE

Johan Dahl

Johan är utbildare och coach och har sex år i rad blivit utsedd till en av Sveriges populäraste föreläsare. Dessutom har han fått en rad utmärkelser, t ex Årets Mentor, Årets Rådgivare och Platinum Speaker.

Johan är en mycket inspirerande talare och man rycks med av hans nytänkande sätt, äkta engagemang och genuina intresse för människor.

PROGRAM COACHANDE LEDARSKAP

DAG 1

09.00 REGISTRERING, KAFFE OCH SMÖRGÅS

09.15 INTRODUKTION - KOMMUNIKATION

- Kvaliteten på din kommunikation avgör kvaliteten på ditt ledarskap
- Nya perspektiv på kommunikation – det här bör du känna till för att kunna coacha på bästa sätt
- Minnesmodellen – kartan är inte verkligheten
- Vanliga hinder för förändring och utveckling samt vad du kan göra åt det

VAD ÄR COACHING OCH VARFÖR ÄR DET SÅ EFFEKTIVT?

- Definitioner och grundprinciper
- Skillnader gentemot traditionella ledarskapsstilar
- Fördelar, vinster och effekter av ett coachande förhållningssätt

NÖHRA - VÄRLDENS BÄSTA COACHMODELL?

- NÖHRA FUN – Nuläge, Önskat läge, Hinder, Resurser, Agera och Följa Upp När
- Nyckelringen - de fem nycklarna som låser upp potentialen hos den eller de du coachar
- Lyssna på 4 olika nivåer
- Kraftfulla frågor - om små skillnader som gör stor skillnad

MÅL, MOTIVATION, MENING – FÅ ANDRA ATT PRESTERA

- N i verktygslådan - Nuläget
- Livshjulet
- Ö i verktygslådan - Önskat läge
- Att sätta och nå mål samt att ha roligt under resan
- 1 000 procent högre sannolikhet att nå mål
- SMARTA mål

REFLEKTION OCH FÖRBEREDELSE INFÖR IMORGON

16.30 DAG 1 ÄR AVSLUTAD

DAG 2

09.00 MISSTAG OCH HINDER FÖR COACHING

- Reflektioner från dag 1
- De vanligaste misstagen du bör undvika när det kommer till målarbete
- H i verktygslådan - Hinder

VERKTYG, METODER OCH MODELLER – SÅ GÖR DU I PRAKTIKEN

- Frågetekniker, sorteringar
- My Business
- Mindset –Growth mindset/Fixed mindset
- Miltonspråk

SÅ SKAPAR DU OCH TAR FRAM RESURSER

- Helhetsmodellen – olika delar av samma system och allt hör ihop
- R i verktygslådan - Resurser
- Hur du får andra att agera
- A i verktygslådan - Agera
- FUN i verktygslådan – Följa Upp När

FFF - FEEDBACK FÖRBÄTTRAR OCH FÖRSTÄRKER

- 5 steg till effektiv feedback och feedforward
- Feedbacktrappan

SUMMERING OCH UPPFÖLJNING

- Uppföljning under fyra veckor
- Nästa steg
- Frågestund

16.00 UTBILDNINGEN ÄR AVSLUTAD

UPPLEVELSEBASERADE ÖVNINGAR OCH TRÄNING I ATT COACHA

Under utbildningsdagarna genomför vi flera övningar tillsammans, vilket ger dig bra möjligheter att träna på coaching i praktiken.



COACHANDE LEDARSKAP

Uppföljning
och stöd efter
utbildningen
ingår

För datum, orter och bokning, vänligen se hemsidan: [Coachande ledarskap](http://www.hjartum.se/coachande-ledarskap)



COACHING SOM ETT SÄTT ATT NÅ LÄNGRE

Utbildningen Coachande ledarskap visar dig hur du som ledare kan använda coachingen som ett utvecklande och effektivt redskap. Du lär dig hur du kan använda praktiska verktyg för coaching och utvecklar ett nytt och mer effektivt förhållningssätt i ditt ledarskap.

- Kvaliteten på din kommunikation avgör kvaliteten på ditt ledarskap
- NÖHRA FUN – världens bästa coachmodell?
- Kraftfulla frågor – om små skillnader som gör stor skillnad
- Mål, motivation och mening – om konsten att få andra att prestera
- Misstag och hinder i coaching
- Verktyg, metoder och modeller – så här gör du i praktiken
- FFF – Feedback förbättrar och förstärker



“Den gav mig många nyttiga insikter och verktyg att fortsätta arbeta med.”

Jakob Leygraf, egen företagare, Leytech AB

DELTAGARAVGIFT

9.980 kr per person exkl moms.

Lunch, fika och dokumentation ingår.

OLIKA SÄTT ATT BOKA

Boka på vår hemsida hjartum.se

Mejla till info@hjartum.se

Ring **08 - 660 21 60**

Scanna **QR-koden**:



UTBILDNINGSLOKAL

Utbildningen kommer att hållas centralt Stockholm.

Lokal meddelas alla deltagare ca 2 veckor före start.

HOTELL

I kallelsen till utbildningen får du förslag till hotell i närheten av lokalen samt rabattkoder.

BOKNINGSVILLKOR

Bokningen är bindande.

Vid förhinder kan du överlåta platsen till en kollega.

Avbokning

Avbokning senast 2 veckor före kursstart: 0 % av avgiften debiteras.

Avbokning 2 - 0 veckor före kursstart: 100 % av avgiften debiteras.

För fullständiga bokningsvillkor, vänligen se vår hemsida.